



Les Ateliers
du Bien-être

CYCLE 4 ATELIERS MEDITATION SELON LE YOGA INTEGRAL

9h 30 à 11h30

9 novembre – 18 janvier – 22 mars – 24 mai

Je vous propose un cycle de 4 ateliers de 2h pour découvrir le Yoga intégral de Sri Aurobindo (pas de postures, pas de prânâyâmâ)

Les enseignements proposés vous permettront de poursuivre vos pratiques chez vous, entre chaque rendez-vous du groupe.

Votre participation financière incrémentera un don à une association relative à Auroville en Inde.

Agnès

Ateliers accessible à TOUS.

Adresse : 47 route de la Jonelière 44300 Nantes

Inscription à donner à Agnès ou à envoyer avant le 31 octobre : Les Ateliers du Bien Etre 47 route de la Jonelière 44300 Nantes.

Nom et prénom :

Courriel (obligatoire – écrire lisiblement)

S'inscrit au Cycle Yoga Intégral de Sri Aurobindo

Et joint le règlement par chèque de :

- 80 € déjà inscrit aux séances Yoga Nîdra Zoom
- 120 € non inscrit aux séances Yoga Nîdra Zoom

Je règle la totalité par virement – IBAN FR76 1027 8361 7900 0145 7550 128 BIC CMCIFR2A

Je règle la totalité par carte bancaire (uniquement pour le tarif 120€) : cliquez sur le lien proposé sur le site ou demandez le lien de règlement par mail

Le règlement valide définitivement l'inscription. Il est préférable de se pré-inscrire sur le site internet au préalable afin de bloquer votre place)