



Les Ateliers
du Bien-être

Dimanche 12 janvier 2025

9h 30 à 12h30

Découverte du Yoga Intégral de Sri Aurobindo

Le Yoga Intégral inclut les 4 voies du Yoga traditionnel : Bakti – Jnana – Karma et Hata Yoga et commence là où ces voies s'arrêtent...C'est un Yoga profondément transformateur.

Je vous propose un éclairage sur ce Yoga qui ne peut être « enseigné », qui ne demande pas de postures, pas de prânâyama, qui ne rejette aucune pratique, qui englobe tous les plans de l'Etre.

Agnès

Ce stage atelier est accessible à TOUS.

Adresse : salle S. Désormeaux Saint Mars du Désert

Inscription à donner à Agnès ou à envoyer avant le 9 janvier 2025 : Les Ateliers du Bien Etre 47 route de la Jonelière 44300 Nantes ou par email : nantes@lesateliersdubienetre.net

Nom et prénom :

Courriel (obligatoire – écrire lisiblement)

S'inscrit à l'atelier du 12 janvier 2025

Et joint le règlement par chèque de :

- 35 € non adhérent aux Ateliers du Bien Etre
- 30 € adhérent 2024 aux Ateliers du Bien Etre

Je règle par virement – Demandez l'IBAN par mail

Je souhaite régler par carte bancaire : demandez le lien de règlement par mail

Le règlement valide définitivement l'inscription. (Il est préférable de se pré-inscrire sur le site internet)